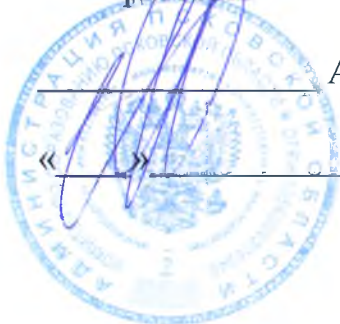


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета
по образованию Псковской области

А.В. Седунов

«____» _____ 2021 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. председателя Комитета
по спорту Псковской области

Е.Ю. Чернышова

«____» _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об областном зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди всех категорий населения
в 2021 году, посвященном 90-летию создания Всесоюзного комплекса ГТО

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Псковской области, утверждённым распоряжением Губернатора области от 04 августа 2014 г. № 38-рг.

Цель проведения Фестиваля – вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. СРОКИ И МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – февраль-середина марта 2021 г.

II этап (региональный) – проводится в два тура: межмуниципальные соревнования – 17-18 марта 2021 г. и финальные – 13-14 апреля 2021 г.

Межмуниципальные соревнования проводятся в течение одного дня в г. Печоры – 17 марта 2021 г. и г. Новосокольники – 18 марта 2021 г.

Распределение районов для участия в межмуниципальных соревнованиях

Зона 1	Зона 2
Печорский	Новосокольнический
Гдовский	Бежаницкий
Дедовичский	Великолукский
Дновский	Красногородский
Опочецкий	Куньинский
Островский	Локнянский
Палкинский	Невельский
Плюсский	Новоржевский
Порховский	Пустошкинский
Псковский	Пушкиногорский
Пыталовский	Себежский
Стругокрасненский	Усвятский

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления, Комитет по спорту Псковской области, Комитет по образованию Псковской области.

Непосредственная организация и проведение **муниципального этапа** возлагается на муниципальные Центры тестирования, **регионального этапа** – на ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» (региональный оператор ВФСК ГТО).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО.

IV. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Допуск спортсменов к соревнованиям и оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии **Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах).** МР 3.1/2.1.0192-20. **3.1. Профилактика инфекционных болезней. 2.1. Коммунальная гигиена,** утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04 июня 2020 г.;

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 9 до 70 лет и старше, относящиеся ко II-XI возрастным ступеням Комплекса ГТО при наличии допуска врача.

К участию в финальных соревнованиях Фестиваля допускаются команды районов, занявшие 1-5 место в межмуниципальных соревнованиях, а также г.г. Псков и Великие Луки.

Состав сборных команд муниципалитетов для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапа 6 человек: 5 участников независимо от пола, 1 представитель. Участники

могут выступать в возрастных ступенях со II по VIII, но не более 2 чел. (1 девушка или женщина, 1 юноша или мужчина) в каждой ступени.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки»).

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов II-XI ступеней Комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 21.06.2017 г. № 542.

Виды программы на II (региональном) этапе

1. **Наклон вперед** из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

2. **Поднимание туловища** из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту).

3. **Подтягивание на высокой перекладине** (мальчики, юноши, мужчины)
Альтернатива: сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (все ступени), рывок гири 16 кг (начиная с V ступени и старше).

Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки, женщины)

4. **Бег на выносливость** (II ступень: мальчики, девочки – 1 км; III ступень: мальчики, девочки – 1,5 км; IV ступень: юноши, девушки – 2 км; V, VI и VII ступени: мужчины – 3 км, женщины – 2 км; VIII ступень: мужчины, женщины – 2 км).

В случае необходимости организаторы Фестиваля вправе внести изменения в регламент соревнований.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

На соревнованиях II (регионального) этапа **личное первенство** среди участников **определяется отдельно для каждой ступени** Комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля по соответствующей ступени согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО по всем видам программы.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, набравшая большее количество очков в беге на выносливость.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

На I (муниципальном) этапе Фестиваля участники и команды награждаются по решению организаторов соревнований.

На **межмуниципальных** соревнованиях Фестиваля участники, занявшие 1 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами. Команды муниципалитетов, занявшие 1 место в командном первенстве, награждаются грамотой и кубком, за 2 и 3 места команды награждаются грамотами.

На **финальных** соревнованиях Фестиваля участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин в каждой из ступеней, награждаются грамотами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами и кубками.

Результаты участников, показанные на любом этапе Фестиваля, могут вноситься Центрами тестирования в электронную базу данных (АИС ГТО).

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Финансовое обеспечение межмуниципальных и финальных соревнований Фестиваля (**на межмуниципальных соревнованиях** – компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение; **на финальных соревнованиях** – проживание участников, представителей и судей, питание участников и представителей, компенсационные выплаты на питание судьям, оплата обслуживающему персоналу, награждение осуществляется за счет средств, выделенных из областного бюджета по подпрограмме «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Псковской области «Развитие физической культуры и спорта на 2014-2020 годы», а также субсидии, выделенной ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Псковской области. Компенсационные выплаты на питание ГСК производятся как в дни соревнований, так и в день до соревнований и в день после соревнований.

Расходы по командированию команд на межмуниципальные и финальные соревнования несут командирующие организации.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в межмуниципальных и финальных соревнованиях II (регионального) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную

заявку по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, по электронному адресу: csp.pskov@gmail.com (ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки») не позднее, чем за 7 дней до проведения соревнований. В предварительную заявку могут быть включены запасные участники.

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программы мероприятий, количества судей, их категорий.

На соревнованиях представители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке, но без запасных участников), заверенную врачом и руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта.
- **на каждого участника:** страховой полис обязательного медицинского страхования, а также
 - **на достигших 14-летнего возраста** – паспорт (с пропиской),
 - **на участников моложе 14 лет** – свидетельство о рождении и **справка школьника с фотографией**, заверенная директором образовательного учреждения.

Приложение № 1
к Положению об областном зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе II (регионального) этапа зимнего Фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди всех категорий населения в 2021 году

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Название организации	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника
2.					
3.					
4.					
5.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля ВФСК ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон. E-mail: _____